

# Beneficis de la poma de polpa vermella en la salut cardiovascular

## Redueix la inflamació i millora la funció endotelial, segons una recerca liderada per la UdL i la URV

Les pomes de polpa vermella milloren la funció endotelial, que regular el flux i la perfusió sistèmics de les venes; redueixen la inflamació i modulen el sistema immunitari en persones amb colesterol alt. Així ho revela una recerca emmarcada en el projecte AppleCOR, liderat per la Universitat de Lleida (UdL) i la Rovira i Virgili (URV). Els resultats de les proves realitzades a l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus els han publicat a la revista científica *Food and Function* [



<https://pubs.rsc.org/en/journals/journalissues/fo#recentarticles&adv> ]. [Ampliar notícia] [  
<https://www.udl.cat/ca/serveis/oficina/Noticies/Beneficis-de-la-poma-de-polpa-vermella-en-la-salut-cardiovas>  
]

**Text: UCC+i URV / Premsa UdL**

### M É S

### I N F O R M A C I Ó :

[NOTÍCIA URV](https://diaridigital.urv.cat/pomes-polpa-vermella-salut-cardiovascular/) [ <https://diaridigital.urv.cat/pomes-polpa-vermella-salut-cardiovascular/> ]

**Article** *A red-fleshed apple rich in anthocyanins improves endothelial function, reduces inflammation, and modulates the immune system in hypercholesterolemic subjects: the AppleCOR study* [ <https://pubs.rsc.org/en/content/articlelanding/2024/fo/d3fo05114e> ]

### N O T Í C I E S

### R E L A C I O N A D E S :

[La poma de polpa vermella podria beneficiar la salut cardiovascular](https://www.udl.cat/ca/serveis/oficina/Noticies/La-poma-de-polpa-vermella-podria-beneficiar-la-salut-cardiovascular/) [ <https://www.udl.cat/ca/serveis/oficina/Noticies/La-poma-de-polpa-vermella-podria-beneficiar-la-salut-cardiovascular/> ]