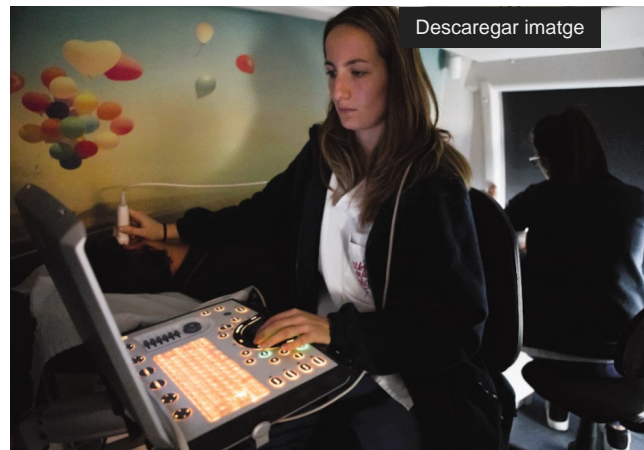


# La dieta mediterrània, aliada contra l'arterioesclerosi

## Les dones presenten menys plaques de greix a les artèries

La dieta mediterrània redueix el risc que es formin plaques de greix a les artèries ([arterioesclerosi](https://ca.wikipedia.org/wiki/Arterioesclerosi) [ <https://ca.wikipedia.org/wiki/Arterioesclerosi> ]). Així ho assenyalava una recerca sobre la [malaltia ateroescleròtica subclínica](#) [



<https://revcardiologia.sld.cu/index.php/revcardiologia/article/view/906/html> ] liderada per personal investigador de la Universitat de Lleida (UdL), l'IRBLleida i l'Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau que s'ha publicat a la revista *Atherosclerosis* [ <https://www.atherosclerosis-journal.com/> ]. L'estudi, realitzat amb 8.116 participants, també assenyalava que les dones presenten una freqüència i un nombre més baixos de plaques ateroescleròtiques.

[ [Ampliar](#)

[notícia](#) ]

[ <https://www.udl.cat/ca/serveis/oficina/Noticies/La-dieta-mediterrania-aliada-contra-larterioesclerosi/> ]

**Text: Comunicació IRBLleida / Premsa UdL**

### MÉS INFORMACIÓ:

**Article** *Low adherence to the Mediterranean diet is associated with increased prevalence and number of atherosclerotic plaques in the ILERVAS cohort* [

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0021915023050980?via%3Dihub> ]