

Les pràctiques del Ramadà fan créixer els positius de diabetis gestacional

Algunes pràctiques associades al [Ramadà](https://ca.wikipedia.org/wiki/Ramad%C3%A0) [<https://ca.wikipedia.org/wiki/Ramad%C3%A0>], com el dejuni prolongat, la deshidratació o l'alteració dels patrons de son, augmenten un 50% la freqüència de diagnòstics de [diabetis gestacional](#) [



<https://idf.org/es/about-diabetes/types-of-diabetes/gestational-diabetes/>] en dones originàries de països de majoria musulmana comparat amb altres moments de l'any. La taxa passa del 12,8% durant la celebració islàmica al 8,84% fora d'aquest període. Així ho estableix un estudi liderat per personal investigador de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova (HUAV), la Universitat de Lleida (UdL) i l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida) publicat a la revista *BMC Medicine* [<https://link.springer.com/journal/12916>]. La recerca recomana contemplar el context cultural per evitar el sobrediagnòstic i optimitzar l'atenció clínica. [\[Ampliar notícia\]](#) [<https://www.udl.cat/ca/serveis/oficina/Noticies/Les-practiques-del-Ramada-fan-creixer-els-positius-de-diabet>]

Text: Comunicació IRBLleida / Premsa UdL

M É S

I N F O R M A C I Ó :

Resum de l'article *Overdiagnosis of gestational diabetes mellitus during Ramadan: a retrospective population-based study in Catalonia, Spain* [<https://link.springer.com/article/10.1186/s12916-026-04638-w>]

N o t í c i a I R B L l e i d a [<https://www.irblleida.org/ca/noticies/2030/un-estudi-retrospectiu-a-catalunya-evidencia-un-increment-en-el-d>]